



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

Dr. Ursula Scheßel



Lass dein Licht leuchten!

Montag, 18. März 2013
Maximilian-Kolbe-Haus
Donaustraße 1
87700 Memmingen
14:00 bis 17:30 Uhr

Veranstaltungskosten

Teilnahmegebühr:	Mitglieder	4,00 €
	Nichtmitglieder	8,00 €
Verpflegungskosten:		4,80 €
Materialkosten:		1,50 €

Bitte füllen Sie die Lastschriftermächtigung aus (Abbuchung erfolgt nach der Veranstaltung) oder überweisen Sie die Veranstaltungskosten von 10,30 € bzw. 14,30 € vor der Veranstaltung auf folgendes Konto

**Bildungswerk des KDFB
Diözesanverband Augsburg e.V.
LIGA Regensburg
Konto-Nr. 228 605, BLZ 750 903 00**

Bitte geben Sie folgenden **Verwendungszweck** an:
18.03.13, Lass dein Licht leuchten, Memmingen und Name der Teilnehmerin.

Anmeldung

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung mit dem vollständig ausgefüllten Anmeldeabschnitt bis spätestens

**04. März 2013
Teilnehmerbegrenzung: 24 Personen**

Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie von uns keine Absage erhalten.

Veranstalter

Bildungswerk des Kath. Deutschen Frauenbundes (KDFB)
Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20/22
86150 Augsburg
Tel.: 08 21/31 52-248 oder 246
Fax 08 21/31 52-455
E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
www.frauenbund-augsburg.de



Bildungswerk des Kath. Deutschen
Frauenbundes (KDFB)
Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20/22
86150 Augsburg

Thema

*„...Ihr seid das Licht der Welt. Eine Stadt, die auf einem Berg liegt, kann nicht verborgen bleiben. Man zündet auch nicht ein Licht an und stülpt ein Gefäß darüber, sondern man stellt es auf den Leuchter; dann leuchtet es allen im Haus. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten....“
Mt, 5,14-16*

Lass Dein Licht leuchten! – Wenn das nur so einfach wäre.

Denn wie können wir unser Licht leuchten lassen, wenn der Alltag an den Nerven zehrt, die Aufgaben überhand nehmen und sich Müdigkeit breit macht?

Angst, Trauer, Wut und Freude kennt jeder. Hängen diese Befindlichkeiten mit unserem Befinden zusammen? Haben diese Emotionen etwas zu tun mit Depression und Burnout?

Auf welche Weise diese Emotionen mit unserer Lebensfreude und auch mit unserem Glauben verbunden sind, werden wir in einzelnen Schritten erkunden.

Dabei wechselt die Arbeitsweise zwischen Vortrag, Gruppen-, Paargesprächen, Einzelarbeit und meditativen Übungen. Sie werden spirituelle und biblische Anregungen erhalten, die das innere Licht nähren.

Referentin:

Adelheid Weigel-Gosse
Pastoralreferentin, kath. Seelsorge
Bezirkskliniken Schwaben

Programm

- 14:00 Uhr Begrüßung - Ankommrunde
- 14:15 Uhr Lass Dein Licht leuchten – einfacher gesagt als getan!
- Wir nähern uns dem Thema an, vertiefen es in einem Vortrag und arbeiten in einzelnen Schritten an der Thematik.
- 15:30 Uhr Pause mit Stehkaffee und Kuchen
- 16:00 Uhr Freude als ein Schlüssel zur Vitalität.
- 17:00 Uhr Schlussrunde und geistlicher Abschluss
- 17:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Ich melde mich an zur Veranstaltung

Lass dein Licht leuchten!

am Montag, 18. März 2013, 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

im Maximilian-Kolbe-Haus, Memmingen

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Fax/E-Mail

Mitglied im KDFB

Nichtmitglied im KDFB

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige das Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Augsburg den Teilnahmebeitrag in Höhe von 10,30 € bzw. 14,30 € von nachfolgendem Konto einzuziehen.

Konto Nr.

BLZ

Bank/Ort

Konto-Inhaber/in

Datum, Unterschrift

Das Bildungswerk verpflichtet sich diese Lastschriftermächtigung ausschließlich für diese Veranstaltung zu nutzen. Eine Weitergabe der erhaltenen Daten erfolgt nicht. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.

Ich überweise die Teilnahmegebühr vor der Veranstaltung auf das Konto des KDFB Bildungswerks (siehe Rückseite).

